

## Informacionas sobre la Conferencia Bailada de Sophie Sabar

¿Quieres aprender a entender el sabar y entrar en su esencia?

¿El ritmo del sabar te parece difícil, lleno de breaks y códigos que desconoces?

¿No te atreves a salir a hacer un “solo” porque no dominas bien el ritmo?

¡Ésta es tu oportunidad!

¡Viene Sophie Sabara a explicarnos todo esto! Sophie es holandesa, bailarina y antropóloga. Baila sabar desde hace muchos años, viaja cada año a Senegal para perfeccionar su estilo, es profesora de danza en Amsterdam y es bailarina en los clips y conciertos de grandes cantantes senegaleses, como Youssou N’dour.

Aquí la podéis ver en acción: <http://vimeo.com/99124764>

Ahora ha creado un formato diferente de talleres: la conferencia bailada. ¿De qué se trata? La conferencia bailada es un taller de 4 horas que se desarrolla como una fiesta en Dakar. Eh sí, hay una estructura en las fiestas sabar y en el baile, ¿no lo sabíais? En este taller, vamos a ver uno por uno todos los ritmos de una fiesta sabar (yanimoom, tagumbar, farwoudjar, etc.). Ella nos explicará el origen de cada ritmo, quién lo baila, cómo se baila, los percusionistas lo tocarán, ella nos explicará el papel de cada instrumento, profundizará dos ritmos y nos enseñará los pasos de moda. Pero no se trata de una conferencia donde vais a estar sentados en una silla, ¡vamos a bailar también!

Esta conferencia bailada será el sábado, y el domingo haremos un taller “convencional” de 3 horas para profundizar lo aprendido el día anterior y bailar a tope en total sincronía con el ritmo. Todo ello con percusión de lujo en directo!

Tanto la conferencia como el taller están abiertos a todos los niveles.